

Notre première randonnée « Découverte de la saison 2019/2020


Bonjour.

J'espère que vous allez tous bien et que vous avez passé de bonnes vacances.
La saison 2019/2020 des randonnées et marches du Foyer rural débute et nous vous souhaitons André et moi-même une belle année « découverte »

Nous vous proposons pour notre première sortie découverte une journée **à Ansois dans le Lubéron le mardi 15 octobre - (village classé parmi « Les Plus Beaux Villages de France »)**

- Rendez-vous devant la grande salle Malacrida de Pélissanne à 7h 45 pour un départ du parking à 8h.
- Le déplacement se fera par covoiturage (prix du covoiturage A/R 4 €/pers)

Programme de cette journée :

- Le matin :
Randonnée au départ du Lavoir d'Ansois (Vaucluse 84) un Joli circuit facile en forme de boucle au sud du village, moitié en campagne et moitié dans les bois.
Distance à plat : 6.4Km – Dénivelé cumulé: 314 m - Durée: 2h30 env.
Aucune difficulté particulière.
- A midi repas tiré du sac.
- L'après-midi visite du Château  d' Ansois.
Rendez-vous 15h pour 1h30 environ de visite guidée (Tarif groupe 10€ /pers pour un groupe supérieur à 15 pers)

Prévoir :

- de l'eau (au moins un litre par personne)
- un casse-croûte, des barres énergétiques
- casquette, lunettes de soleil, crème solaire, K-way.
- bâtons de marche pour ceux qui le souhaitent
- chaussures de randonnée.

Dès que possible nous souhaitons une réponse sur votre participation.

Pour ceux qui n'ont toujours pas pris l'adhésion et qui souhaitent nous rejoindre nous vous envoyons en pièces jointes les formulaires (fiche d'inscription et certificat de santé à remplir) ou le certificat médical d'aptitude à la randonnée pédestre .

Bonne réception.

Gérard Marty